***מה חשיבות המקצוע שלי לאנשים בעולם***

פסיכולוג...אתם שואלים מה זה? רופא, מקצוע, נטייה, ספרים, מבחנים...כן, כל זה בוודאי מאוד טוב ונכון, אבל הדבר החשוב ביותר בהבנה שלי פסיכולוג, זה אדם שלא רק יודע איך לשמוע אלא גם יודע איך להקשיב.

 לא ניתן ללמוד להיות פסיכולוג, כמו כל מקצוה אחר. כן, אתם יכולים ללכת לאוניברסיטה, לסיים בצורה מושלמת את הלימודים, אבל זה לא אומר, שאתם פסיכולוגים. פסיכולוגים נולדים.

 פסיכולוג הוא אדם שמטבעו מרגיש צורך לעזור לאנשים, להקשיב להם, בעל יכולת להבין את המצב שלהם ולעזור להם כשצריך. הוא חייב להיות מסוגל להראות למטופלים את התמונה המלאה, כדי שהמטופל, יהיה מסוגל למצוא את הפתרון המתאים.

 בזמננו אין כל כך הרבה פסיכולוגים כאלה. ניתן אף לומר שמספרם מועט מדי. אך למרות מספרם המועט, הם מביאים תועלת רבה לאנשים הניזקקים.

 עם כל שנה, אם שמתם לב, אורח חיינו משתנה מבחינות רבות. חיינו מתמלאים בהמצאות חדשות. בקצב כל כך מהיר של אדם אין מספיק זמן להפנים את המתרחש.

 כתוצאה מכך ניתן לאגיה למסקנה שאנו חיים מסביב לשעון. לעתים קרובות אנו לא מסוגלים לעצור כדי להינות מהטבע. אנחנו לא יכולים להפנים את העבר ולהעריך את ההווה.

 ובטח לא נשאר לנו זמן לחשוב על עצמנו. בגלל זה אנשים נכנסים למשברים. חוסר יכולת להפנים את המתרחש מוביל את האדם לאובדן סיפוק מחייו. כמו כן, המצב הפוליתיוהבטחוני בעולם, בכלל, ובמדינתנו בפרט גורמים ללחץ נפשי.

 בדיוק ברגעים אלה,כל אדם זקוק למישהוא שיקשיב לו וידע להבין את מצבו.

מריהקולצינסקי