

לאיזה רופא להאמין?

מוֹשֶׁה בּוֹתֵב: אֲנִי בֶן 56. בְּרִיא בְּדֶרֶךְ כָּלֵל. לְאַחֲרוֹנָה הִתְגַּלְתָּה אֶצְלִי בְּעִיַּת בְּרִיאוֹת. רופא המִשְׁפָּחָה שָׁלַח אוֹתִי לְסֵדֶרֶת בְּרִיקוֹת, וְאַחֲרֶיהָ – לְרופא מומחה. המומחה אָמַר שְׁאֶפְשֶׁר לְטַפֵּל בְּבַעֲיָה בְּעֹזֶרֶת תְּרופוֹת, אֲךָ לֹא בְטוֹחַ שְׁאֶפְשֶׁר לְהַצִּילָהּ. הוּא הִצִּיעַ לְנִסּוֹת. כְּדִי לִהְיוֹת יוֹתֵר חָכָם, הִתְחַלֵּתִי לְחַפֵּשׁ חוֹמֶר עַל הַנוֹשָׂא בְּאִינְטֶרְנֵט. בְּמָקוֹם לִהְיוֹת יוֹתֵר חָכָם, נִעֲשִׂיתִי יוֹתֵר מְבֻלְבָּל וְיוֹתֵר מְפוֹחָה. שְׁאֵלֹתִי חִבְרִים, וְכָל אֶחָד אָמַר מִשְׁהוּ אֶחָד וְסִיפֵר סִיפּוֹר עַל מִישְׁהוּ שֶׁהֵייתָה לוֹ אוֹתָהּ בְּעִיָּה כְמוֹ שָׁלִי. הִחֲלַטְתִּי לְלַכֵּת לְשִׁמוּעַ "דְּעָה שְׁנִיָּה" שֶׁל רופא אֶחָד. הָרופא הַזֶּה אָמַר שֶׁרַק נִיתָוּחַ יִפְתּוֹר אֶת הַבְּעִיָּה, וְחָבַל עַל הַזְמַן שֶׁל הַנִּסְיוֹן לְפַתּוֹר אֶת הַבְּעִיָּה בְּעֹזֶרֶת תְּרופוֹת. עַכְשֵׁיו אֲנִי עוֹד יוֹתֵר מְבֻלְבָּל. אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ לְאִיזָה רופא לְהֶאֱמִין. שְׁנֵי הָרופָאִים נִחְשָׁבִים לְמוֹמַחִים בְּתַחֲוָם. קֶשֶׁה לִי לְהַחֲלִיט לְמִי מֵהֶם לְהֶאֱמִין. מָה אֶת מְצִיעָה?



יש מומחה לכל אֶצְבָּע ותרופה לכל בעיה ומכונני רפואה בלי סוף, שמתפרנסים מהמחלות שלנו. נוסף על כך, האינטרנט מציע מידע רב ונגיש בכל נושא. טובי הרופאים וחולים רבים כותבים בו על בעיות ועל פתרונן. מי מהם צודק? מי מהם מדייק? מי מהם טועה? מי מהם מטעה? את זאת לא נוכל לדעת, אלא אם כן אנחנו בעצמנו בוגרי בית-ספר לרפואה. ולכן, בכל מה שקשור לאינטרנט, כדאי מאוד להיזהר. זה נכון, אגב, לא רק בנושאי רפואה. גם לסיפורים ולעצות של חברים "מומחים" צריך להאזין בזהירות ולברוק מה מתאים לנו ומה לא. גם הם לא למדו בבית-ספר לרפואה.

כל מידע כזה צריך לברוק עם הרופא שלנו, שמכיר אותנו היטב ויש בידו כל הנתונים. תפקידו של החולה – לספק לרופא את כל הנתונים והפרטים בדרך המדויקת ביותר. טוב יעשה החולה אם יברוק היטב אם הרופא שמע נכון והכול, הבין הכול ונכון, ראה את כל הנתונים.

לפעמים הרופא ממהר, עיף, ראה כבר מאה חולים היום וצריך לראות עוד מאה חולים. גם רופא הוא בן אדם. לכן צריך לעזור לו. לא לסמוך על כך שהוא זוכר הכול. ליתת לו, או להזכיר לו את כל הפרטים החשובים (וגם לא לבזבז את זמנו בדברים לא רלוונטיים). לברוק שהוא רשם נכון בתיק או במחשב את כל הפרטים.

במי להאמין

נחזור לשאלתו של משה.

כמו שאמרנו בתחילת הדברים, רפואה אינה מדע מדויק. יש אסכולות שונות, שיטות שונות. לכל רופא יש הידע שלו וגם האישיות שלו. האחד אוהב ללכת "על בטוח"; האחר מוכן להסתכן כדי להשיג תוצאות טובות יותר. האחר בטוח בעצמו; האחר מעלה את כל סימני השאלה. יש רופאים שאוהבים להתיעץ עם קולגות, ויש רופאים ששם הקולגה מעלה אצלם את לחץ הדם...

לפעמים קשה לרעת איזה רופא צודק, או במילים אחרות, איך לפתור את הבעיה. כאן נכנסת לתמונה גם האישיות של החולה. יש אנשים שמחליטים מה, אחרי פגישה עם רופא אחד. אחרים ילכו למאה רופאים עד שיחליטו.

אתה יכול להתייעץ עם כמה רופאים, אבל בסופו של דבר עליך לבחור ברופא אחד ולהאמין בו. לא להמשיך לתזז (לעבור) מרופא לרופא. אמון ברופא יעזור מאוד לתהליך ההחלמה. ברגע שבחרת ברופא – תן בו אמון מלא, אך תמשיך להיות "עם היד על הדופק" (לשמור שהכול בסדר).

במקרה שלך: אם קשה לך להחליט בין שני הרופאים, אולי תלך לרופא שלישי. אפשרות נוספת: להתייעץ עם רופא המשפחה. הוא רואה את התמונה הפלילית. יש לו פלים לבחון את הגישות השונות ולהביע את דעתו מה טוב יותר בשבילך. אחר-כך תחליט מה שתחליט. תמיד תקשיב לגוף שלך וללב שלך, ואל תסמוך על אף אחד. רק על עצמך ועל הרופא שלך...

תהיה בריא!

ענת דותן

מכתבים למדור "הפל נשאר במשפחה" אפשר לכתוב לפי הכתובת: ענת דותן, "שער למתחיל", המסגר 9, תל-אביב. או למדור "כתבו לנו" באתר שלנו: www.slamathil.co.il

מדע לא מדויק

רופא המשפחה שלי אומר לי תמיד: לצערי ולשמחתי, הרפואה היא מדע לא מדויק. לכן בחרתי במקצוע...

נכון, רופא יכול לערוך לחולה אינ-סוף בדיקות ולדעת רבות על העבר הרפואי וההווה הרפואי שלו, אבל אינו יכול לדעת איך הגוף יתנהג בעתיד. עלי פי ההווה והעבר ועל סמך ניסיונו של הרופא וניסיון אחרים – הוא יכול לשער את התנהגות הגוף בעתיד; אבל רק לשער. אין ביטחון של מאה אחוזים.

ולכן חשוב ללכת לרופא טוב ומנוסה, ובמקרים שיש בעיה לא פשוטה, כדאי לשמוע יותר ממומחה אחד. המונח "דעה שנייה" נולד לעולם הרפואה.

מידע רב

פעם הדברים היו פשוטים יותר. רופא הכפר היה מטפל בכל הבעיות הרפואיות של תושבי הכפר. היום