

כולם רוצים לראות את התינוקת החדשה

להתנתק קצת מהטלפון

יש עוד דרך להקטין את הלחץ של המנדנדים: לא חייבים לענות לטלפון 24 שעות ביממה. פשמיניקים או פשמחזיקים את התינוקת ביד – אסור לענות לטלפון הנייד או לטלפון האלחוטי.

זה המקום לומר: מומחים מזהירים מפני דיבור בטלפון ליד ראש התינוק או מפני טעינת הטלפון בחדר שיש בו תינוק.

חשוב להקפיד על כך, למען עתידו של הדור הבא!!! זה קשה, כי התרגלנו להיות מחוברים לטלפון כמו לאינפוזיה. אבל אם הבריאות של ילדיכם (ושלכם!) חשובה לכם, הרחקו מהם את הטלפון הנייד!

אירוע – בן או לא?

אריאל ואשתו שוקלים לקיים אירוע להולדת הבת. אירוע הוא הודמנות טובה לחגוג, לברך, להיות יחד עם כל הקרובים. זו הדרך לרפז את כל האורחים יחד, במקום לארח כל אחד מהם לחוד. אריאל שואל מה דעתו. קשה לי לענות, כי מדובר בבחירה של בני הזוג. יש אנשים שאוהבים לחגוג אירועים בצניעות, עם המשפחה והחברים הקרובים, ויש אנשים שאוהבים להזמין אורחים רבים לכל אירוע. זה עניין של טעם והשקפת עולם. זה גם עניין של תקציב. אירוע עולה כסף. גם לארח בבית עולה כסף, אבל פחות, בדרך כלל.

תשובתי לאריאל: אם נראה לכם שאירוע אחד יקל עליכם – קבעו תאריך והזמינו את כולם. לא מוכרחים לשכור אולם חתונות. אפשר לקיים את האירוע בבית שלכם או של אחד מבני המשפחה, או בבית-קפה. אולי תחליטו על כמה אירועים קטנים בבית – אחד למשפחה שלה, אחד למשפחה של אשתך, אחד לחברים.

עשו כל מה שאפשר כדי לעבור את התקופה הזו ביתר קלות. אתם צריכים לאגור המון כוח לעתיד. תפקיד ההורים רק מתחיל! שיהיה במזל ובפיה!

ענת דותן

אריאל בותב: לאשתי ולי נולדה, במזל טוב, בת בכורה לפני שבועיים. אנחנו נרגשים ומאושרים. לאט לאט אנחנו מתחילים להתרגל לתפקיד ההורים. אשתי מיניקה את התינוקת, ועסוקה רוב היום בהנקה. אני חזרתי לעבודה אחרי שלושה ימים. פשאני חוזר מהעבודה הפיתה בערב, אני מתגייס מיד לכל עבודות הבית ולטיפול בתינוקת: קניות, כביסות, טיולים עם הקטנה על הידיים, אמבטיה לקטנה. בני המשפחה המורחבת עוזרים לנו, וזה עזרה משמח ומעודד.

כבר למחרת הלידה התחילו להגיע הטלפונים מכל בני המשפחה הרחוקה ומהחברים. כולם רוצים לבוא לראות את הנס. בקושי אנחנו מוצאים זמן לענות לטלפונים...

כולם שואלים אם אנחנו עושים אירוע. אנחנו מתלבטים. מצד אחד אנחנו אוהבים אנשים, ונשמח להראות את התינוקת החמודה שלנו לכל מי שאנחנו אוהבים, אבל אנחנו כל-כך עסוקים אתה, שאין לנו זמן, כוח וסבלנות לארח כל אחד בזמן הנוח לו. לנו בעצמנו אין סדר יום ברור עכשיו, אז איך אפשר לקבוע פגישות עם אנשים?

פשמיניקים חברים, אשתי לא יכולה לשבת אתם, כי בדיוק אז הקטנה רעבה. וכשהקטנה נרדמת, אשתי מעדיפה לנצל את הזמן לשינה. יש אנשים שמבינים, מחכים בסבלנות להזמנה לביקור כשהקטנה קצת תגדל, או באים לזמן קצר. לעומת זאת יש אנשים שהם פחות רגישים ולא מבינים שלילדת אין כוח וזמן לארח. הם מנדנדים, וכשהם מגיעים, הם שוכחים ללכת. אנחנו שוקלים אולי לקיים אירוע קטן למשפחה ולחברים, כדי לראות את כולם בבית אחת. מה דעתך?



צילום: visual

לראות את התינוקת, שאינם מבינים שהנרדנד שלהם מקשה על ההורים הטריים במקום לשמח אותם.

אם מישו לא מבין, צריך לעזור לו. איך? פשוט לומר: "נשמח לארח אתכם, אבל אנחנו עייפים מאוד וסדר היום של הקטנה ושלנו עדיין מבובל. כאשר סדר היום יתחיל להתייצב, נקבע משהו".

להגיד כך, פשוט, בלי התנצלויות, בלי לפחוד. כל אחד מבין. ומי שלא הבין עד עכשיו בעצמו, יבין עכשיו, כשיגידו לו "לא" בפשטות ובצורה ברורה. אם תחליטו לקיים אירוע, תוכלו לבשר על כך לכל השואלים.

קודם כול, מזל טוב לאריאל ולרעייתו להולדת הבת הבכורה. הולדת ילד בכור הוא אירוע משמח, מרגש ומשמעותי בחיי כל זוג, כל משפחה. עם השמחה והאושר נולדות גם האחריות, הדאגות, העבודה הקשה מסביב לשעון. כל מי שהוא הורה מכיר מקרוב את הנושא...

הימים הראשונים של התינוק החדש הם ימים לא קלים. הולדת עדיין חלשה; ההנקה לא תמיד פשוטה, היא סוחטת כוחות מהאם המיניקה. התינוק החדש עדיין לא מכיר את העולם החדש, אין לו עדיין סדר יום. ההורים לומדים להכיר אותו.

בצד כל אלה קיים העולם החיצוני: משפחה, חברים, עבודה. גם הקשר אתם עובר שינוי. כעת הפוקוס במקום אחד: התינוקת וגם ההורים שלה. ככל שיעבור הזמן, תלמדו להכיר את התינוקת ואת עצמכם כהורים, ותחזרו אט-אט לשגרה (חדשה) שיש בה סדר (חדש).

כולם צריכים להבין

כולם צריכים להבין את המצב החדש. אך האם כולם מבינים ומתחשבים? לא בטוח. לפעמים אנשים חונקים מאהבה ומהתעניינות. הם כל-כך סקרנים

מכתבים למדור "הפל נשאר במשפחה" אפשר לכתוב לפי הפתובת: ענת דותן, "שער למתחיל", המסגר 9, תל-אביב. או למדור "כתבו לנו" באתר שלנו: www.slamathil.co.il