

את מי לברך לקראת השנה החדשה, ואיד לעשות זאת?

שרון פותחת: בכל שנה, כאשר מתקרב ראש השנה, אני חוזרת להתלבט בשאלה: איך לברך ואת מי לברך לקראת השנה החדשה. האם לברך רק את בני המשפחה והחברים הקרובים ביותר? האם לברך את כל מי שאני מקיימת אתו קשרי עבודה? ואולי את כל מי שהשם שלו מופיע בספר הכתובות והטלפונים שלי?

והשאלה השנייה: איך לברך? האם לשלוח איגרת ברכה בדואר, כמו שעשינו לפני שנים? האם לטלפן ולברך באופן אישי יותר? ואולי להשתמש באמצעי התקשורת המודרניים: לשלוח ברכה בדואר האלקטרוני? לשלוח מסרון בטלפון? וגם כאן אני מתלבטת: האם להקל על עצמי ולשלוח ברכה זהה (אותו דבר) לכולם? ואולי לשלוח ברכה אישית לכל אחד ואחת? מה דעתך?



אחד המנהגים היפים של ראש השנה וחגי תשרי הוא המנהג לברך איש את רעהו לקראת השנה החדשה. אין דבר יפה ונעים יותר מאשר לברך ולאחל כל טוב. וגם לקבל ברכות נעים תמיד. תחילתה של שנה חדשה היא הזדמנות טובה לקחת פסק זמן, לעשות חשבון נפש, להתחיל שנה חדשה ברגל ימין. זו גם ההזדמנות שלנו לברך את בני המשפחה והחברים הקרובים שלנו.

לברך את אלה שאנחנו נמצאים אתם בקשר בכל ימות השנה, וגם את אלה שאנחנו בקשר רחוק יותר אתם. זו ההזדמנות שלנו ליצור קשר עם כל מי שאנחנו אוהבים ומעריכים, להזכיר לנו ולחברים הקרובים והרחוקים שהקשר שלנו אתם חשוב לנו, גם אם אנחנו לא מתראים או לא מדברים בטלפון בכל יום.

את מי לברך?

יש אנשים שמברכים רק את הקרובים להם ביותר, ואחרים מקפידים לברך את כל מי שהם מכירים, וגם את כל מי שהם תופסים ביקרו (את מי שהם מעריכים או זקוקים לו).

אני מציעה לך להכין רשימה של כל האנשים שאת רוצה לברך. את הרשימה הזו תוכלי לשמור גם לשנים הבאות. כך תוכלי להוסיף לה בכל שנה את החברים החדשים. וגם, כמובן, אנשים שאת אתם בקשר של עבודה. וגם, כמובן, לגרוע (להוריד מהרשימה) את האנשים שאת כבר לא בקשר אתם.

אני מכינה רשימה כזו בכל שנה, ומרגישה רע

כשאני לא מספיקה לברך את כולם. לכן הכנתי לעצמי שתי רשימות: האחת – רשימה של האנשים שאני רוצה לברך בטלפון. זו רשימת החובה, שבלעדיה אני לא מתחילה את השנה. והרשימה השנייה – רשימה של אנשים שאני אברך באמצעות המחשב.

בראש רשימת האנשים שאני מברכת בטלפון: בני המשפחה הקרובים, בני המשפחה המבוגרים, החולים, הבודדים, אנשים שאיבדו בני משפחה קרובים. ברשימה הזאת גם החברים הקרובים ואנשים יקרים, שחשוב לי לברך אותם פנים אל פנים.

ברשימה השנייה אני פותחת את כל מי שאני בקשר אתו ורוצה לברך אותו.

איד לברך?

השאלה איך לברך תלויה בכמה גורמים: בטיב ובסוג הקשר שלך עם האדם שאותו את רוצה לברך, במספר האנשים שאת רוצה לברך, וכמובן – באישיות ובטעם שלך.

יש כמה אפשרויות לברך איש את רעהו (חברו)

לקראת השנה החדשה.

אפשר לחזור למנהג הישן והאהוב של משלוח איגרת ברכה בדואר.

כילדים אהבנו מאוד את איגרות הברכה המצוירות האלה. אהבנו לקבל אותן ואהבנו גם לקנות אותן בדוכנים המיוחדים ולשלוח אותן. כל התקוות של האנושות ושל הציונות היו בהם. מפרחים ולבבות ועד חייילים וחיילות.

בשנים האחרונות, המנהג הזה כמעט נעלם. את הברכות היפות בדואר החליפו מצגות יפות ומקושטות בדואר האלקטרוני.

אפשר לאחל פנים אל פנים; אפשר לברך את כל החברים במקום העבודה בטקס הרמת כוסית לקראת החג; אפשר לטלפן, לשלוח מסרון, לשלוח ברכה בדואר האלקטרוני.

לטעמי, אין תחליף לברכה אישית בארבע עיניים או בארבע אוזניים. כך אתה יכול גם לשוחח, לשאול מה נשמע, להיות בקשר אמיתי.

אבל, גם הדרכים האחרות לברך מתאימות. אם יש לך קשר עם עשרות או מאות חברים, קולגות, לקוחות, תלמידים – אי אפשר לברך את כולם פנים אל פנים או בטלפון. במקרים כאלה, כדאי לשלוח ברכה יפה בדואר האלקטרוני או במסרון. אפשר להכין ברכה אחת ולהתאים אותה בכל פעם לאדם שאותו מברכים. לעשות אותה קצת יותר אישית. אם תחליטי לשלוח מסרונים לכולם, חבֵרַת הסלולר שלך תשמח מאוד...

עסקים רבים מברכים את כל הלקוחות שלהם לקראת השנה החדשה ומצרפים לברכה גם לוח שנה, כדי שהלקוחות לא ישכחו אותם...

ולסיום, נזכיר כי נהוג לברך עד סוף תקופת החגים. אם לא הספקנו לברך מישהו לפני ראש השנה – נברך אותו בברכת חתימה טובה לקראת יום הכיפורים. ואת האחרונים חביבים נברך בַּחַג הסוכות. לא נשאר אף אחד בלי ברכה חמה ולבבית משלנו.

וגם אנחנו נאחל כאן: שנה טובה לכל בית ישראל! ענת דותן

מכתבים למדור "הפל נשאר במשפחה" אפשר לכתוב לפי הכתובת: ענת דותן, "שער למתחיל", המסגר 9, תל-אביב. או למדור "כתבו לנו" באתר שלנו: www.slamathil.co.il