12/11/2019

**Carta a los padres a la luz de la situación de seguridad**

**Queridos padres,**

Nos despertamos esta mañana con disparo de cohetes desde la Franja de Gaza.es iportante que Todos sigamos las instrucciones del comando Home Front sobre el los sistemas educativos y el lugar de trabajo.

Los períodos de estrés ensituacion de inseguridad se caracterizan por una sensación de incertidumbre y hay niños, e incluso adultos que experimentan miedos y temores. Como padres, usted está ciertamente ocupado tratando de proporcionar a su hijo una sensación de seguridad, para explicar la situación, para mediar en la realidad cambiante para ellos, y para contener sus propias emociones y necesidades.

En eventos como estos niños y adolescentes están muy influenciados por las reacciones de los adultos y sus bocas son interpretadas por la realidad. Las primeras horas y días son muy importantes para sentar las bases de la afrontación efectiva de la situación, por lo que es importante transmitir mensajes tranquilizados y equilibrados, y dar información que se adapte a la edad de los niños y a la etapa de su desarrollo.

Los siguientes son una serie de principios rectores para llevar a cabo en tiempos de emergencia:

∙         **Atención a las directrices del comando Home Front y su implementación:** Los adultos explican a los niños y adolescentes las pautas de una manera más sustantiva y relajada como sea posible.

**∙         Actualizar los procedimientos** de seguridad: Es importante mencionar y mostrar a los niños dónde están protegidas lasáreas en su entorno y cuáles son las instrucciones que se deben realizar cuando se escucha una alarma y luego se sigue.

∙         Información y la construcción de la **realidad:** Se recomienda discutir el evento con palabras simples y claras sin dramatización innecesaria. Es importante destacar que las fuerzas de seguridad hacen lo mejor para mantener el precipicio.

∙         **Activación de los niños y funciones:** Busque las actividades de asistencia en el hogar que pueden ser depositadas por los niños.

∙         **Mantener una rutina:** Es importante alentar a los niños a mantener la rutina como sea posible (de acuerdo con las pautas del Comando Frente Hogar). En los lugares donde se llevan a cabo las instituciones educativas, animar a los niños a ir a la escuela o al jardín de infantes y en lugares que no existen en la escuela, puede crear actividad conjunta en el marco de la Cámara.

∙         **Relación y compartir:** Es importante proporcionar a los niños un sentido de conexión y asociación con familiares y amigos, para discutir pensamientos y experiencias. Los adultos son invitados a compartir sus pensamientos y temores. Todos de acuerdo con la edad de los niños, su nivel de desarrollo y de manera regulada en la medida de lo posible.

∙         **Atención a los niños ultraortodoxos:** Tanto los niños como los adultos reaccionan de manera diferente, con intensidad y otro ritmo. Algunos niños son particularmente sensibles e importantes que los padres crean en la capacidad de hacer frente a sus hijos.

∙         **Maestros de asesoría/kindergarten:** Es importante estar en contacto con los maestros y la horticultura en cualquier información sobre el niño que pueda ser relevante durante un evento de excepción/emergencia.

∙         **No estar solo**: Si usted está en un período de sobrecarga emocional o tiene preguntas /dilemas complejos, no se quede solo. Busque ayuda de un consultor o psicólogo en kindergarten /escuela u otros factores profesionales calificados.

**Esperemos días de paz y tranquilidad**